**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Областного семинара-практикума**

**«Стресс на рабочем месте: коллективный вызов»**

**Дата 31 мая 2016**

**Время начала 14.00**

**Длительность 90 минут (1.5 часа)**

**Место учреждение образования «Гомельский государственный**

 **университет имени Франциска Скорины», корпус № 4, читальный**

 **зал., ул. Советская, 104.**

**Организатор учреждение образования «Гомельский государственный**

 **университет имени Франциска Скорины»**

**Вход свободный**

**Регистрация по электронной почте** **pedagogchair@rambler.ru**

**Телефон + 375 (232) 57-98-86, +375 (29) 6895798**

1. **Приветствие участников семинара. Вступительное слово. Представление спикеров.** (Бейзеров В.А., канд. пед. наук, доцент, декан факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф. Скорины)
2. **Природа стресса. Стресс и психосоматическое здоровье человека.** (Соколова Э.А., кан. мед. наук, доцент ГГУ им. Ф. Скорины)
3. **Теория и практика стресса, профилактика и борьба со стрессом**. (Городецкая Л.Н., гештальт-терапевт, магистр псих. наук, зам. декана факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф. Скорины)
4. **Арт-терапевтические практики и профилактика стресса (Тренинг).** (Заулина Г.В., ст. преподаватель, Станибула С.А., магистр псих. наук, зам. декана факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф.Скорины).
5. **Использование приборов биологической обратной связи в стресс-менеджменте.** (Дворак В.Н., канд. пед. наук, доцент., зам. декана факультета психологии и педагогики ГГУ им. Ф. Скорины).
6. **Подведение итогов семинара.** Рефлексия.